

# 令和2年8月の給食



8月20日 (そうめん・天ぷら(いか・かぼちゃ)・  
いんげんとツナのごま炒め・ミニ野菜パン・牛乳)



8月21日 (麦ごはん・辛口シーフードカレー・  
ゆで卵・福神和え・牛乳)



8月24日 (ごはん・焼き鳥井の具・糸うりの和え物・  
じゃがいもとなすのみそ汁・牛乳・冷凍パイ)



8月25日(ごはん・白身魚のマヨパン粉焼き・花野菜  
のごましょうゆサラダ・フレッシュトマトシチュー・牛乳)



8月26日 (ごはん・鶏肉のキムチ揚げ・チャプチェ・  
わかめと豆腐のスープ・韓国のみ・牛乳)



8月27日 (ごはん・ヤナギガレイのから揚げ・豆の  
ごっつお和え・夏の大海・牛乳・ミルメーク)





8月28日(米粉ナン・夏野菜の岩船キーマカレー・豆乳  
コーングラタン・かぶときゅうりの変わり漬け・牛乳)



8月31日(ごはん・和風おろしハンバーグ・海苔酢  
和え・野菜とベーコンのみそ汁・牛乳)

## 8月の調理風景





# 令和2年9月の給食



9月1日 (ごはん・スタミナレバー・なめたけ和え・車麩のコンソメ煮・牛乳)



9月2日 (ごはん・鮭のみそ焼き・ゆうがおとなすの煮びたし・けんちん汁・牛乳)



9月3日 (ごはん・ピーマンの肉詰めフライ・カレーもやし・えのきとじゃがいものみそ汁・牛乳)



9月4日 (米粉チョコチップパン・照り焼きチキン・マカロニナポリタン・卵とわかめのスープ・牛乳)



9月7日 (チャーハン・Happyにんじんの具沢山スープ・フルーツ白玉・牛乳)



←10種類以上の  
抜き型で抜いた  
にんじんが、  
スープに入り  
ました。

抜いた外側の  
にんじんは、  
刻んでチャー  
ハンの具に  
しました。 →







人気のミートソースに旬のなすがよく合いました。

9月8日 (ソフト麺・なすとトマトのミートソース・ひじきの洋風炒め・牛乳・アップルシャーベット)



重陽の節句(菊の節句)にちなんで、白根産の食用菊「かきのもと」を使った和え物を味わいました。

9月9日 (ごはん・チキンたれかつ・かきあえなます・花魁すまし汁・牛乳)



9月10日 (ごはん・厚揚げのごまだれかけ・のり塩粉ふきいも・しめじと青菜のみそ汁・牛乳)



9月11日 (麦ごはん・ビーンズカレー・こんにゃくサラダ・豊水なし・牛乳)





9月14日 (わかめごはん・たらと高野豆腐の揚げ煮・五目おひたし・根菜のごまみそ汁・牛乳)



9月15日 (ごはん・いかのねぎ塩焼き・ツナとわかめの和え物・厚揚げと野菜のうま煮・牛乳)

※ヨーグルトは中学校のみ



9月16日 (ごはん・北京チキン・バンサンスー・中華風かき玉コーンスープ・牛乳)



9月17日 (ごはん・さんまの塩焼き・もやしと油揚げの和え物・吉野煮・牛乳)



9月18日 (バーガーパン・新潟県産豚肉のメンチカツ・コールスロー・オニオンコンソメスープ・牛乳)



バーガーパンにメンチカツやコールスローを  
はさんでいただきました。





9月23日 (ごはん・白身魚のピリ辛焼き・野菜と豚肉のガーリックバター炒め・にたてもち汁・牛乳)



9月24日 (ごはん・さばのみそ煮・磯香和え・沢煮椀・牛乳)



9月25日 (ごはん・ガパオライスの具・レモンナッツサラダ・ビーフンスープ・牛乳)



9月28日 (舞茸ごはん・厚焼き卵・かぼちゃと青大豆のみそ煮・こづゆ・牛乳)



9月29日 (ごはん・いろいろ野菜の肉団子・グリーンサラダ・手作りニョッキのミルクスープ・牛乳)



9月30日 (ごはん・ちくわの磯辺揚げ・キャベツのおかか和え・塩肉じゃが・牛乳)



# 令和2年10月の給食



十五夜ゼリー



10月1日（ごはん・里芋コロッケ・青菜のごま酢和え・白玉だんご汁・牛乳・十五夜ゼリー）



セルフドッグ



10月2日（米粉ドッグパン・ボイルウインナー・カレー温野菜・絹ごし豆腐の卵スープ・牛乳）



10月5日（ごはん・鶏肉と秋野菜の揚げ煮・海苔酢和え・舞茸のすまし汁・牛乳）



10月6日（ごはん・焼きししゃも・福神和え・にいがた和牛の芋煮・牛乳）



農林水産省の国産農林水産物等販売促進緊急対策事業により、「にいがた和牛」をいただきました。







10月7日 (ごはん・マコモタケの青椒肉絲・もやし中華和え・ワンタンスープ・牛乳)



10月8日 (ごはん・さんまの蒲焼き・塩昆布の即席漬け・なめこ汁・牛乳)



10月9日 (ごはん・ごま焼肉・大海・りんご・牛乳)



10月12日 (ごはん・さばのソース煮・ほうれん草のごま和え・和風ポトフ・牛乳)



10月13日 (米粉めん・担々麺スープ・ゆでたまご・キャラメルポテト・マスカットジョア)



10月14日 (ごはん・鶏肉の南部焼き・ブロッコリーの磯香和え・しめじと白菜のみそ汁・牛乳)





10月15日 (ごはん・いわしのおろし煮・じゃがいものきんぴら・豚汁・牛乳)



10月16日 (アップルチップパン・れんこんメンチカツ・ツナとアーモンドのサラダ・リボンパスタスープ・牛乳)



10月19日 (ごはん・ごぼうとひき肉のカップ焼き・シャキシャキサラダ・6種のきのこのみそ汁・牛乳)



10月20日 (ごはん・白身魚のバーベキューソース・マカロニチキンサラダ・コンソメ野菜スープ・牛乳)



10月21日 (さつまいもごはん・五目厚焼きたまご・切り昆布煮・すいとん汁・牛乳)



10月22日 (ごはん・ふっかつ・きりざい・魚沼のけんちん汁・牛乳)





10月23日 (麦ごはん・トリプルポテトカレー・海の幸サラダ・なし・牛乳)



10月26日 (ごはん・ささみチーズフライ・ほうれん草のごま和え・和風ポトフ・牛乳)



10月27日 (中華麺・野菜ラーメンスープ・揚げぎょうざ・海藻サラダ・牛乳)



10月28日 (ごはん・鮭の紅葉焼き・しらたきの炒め物・さつま汁・牛乳)



10月29日 (栗ごはん・きのこ信田・大豆とひじきの炒り煮・大根とキャベツのみそ汁・牛乳・ヨーグルト)



10月30日 (カラフルピラフ・えびと花野菜のサラダ・春雨スープ・牛乳・かぼちゃドーナツ)



# 令和2年11月の給食



11月2日 (ごはん・いわしの梅煮・アーモンド和え・じゃがいもとえのきのみそ汁・牛乳・(中学校のみ 納豆)  
(小学校のみ アップルシャーベット))



11月4日 (ごはん・かぼちゃの肉みそがらめ・塩もみキャベツ・にらたま汁・牛乳)

11月5日 (ごはん・たらのバター醤油焼き・はりはり漬け・庄内風芋煮汁・牛乳)  
※アップルシャーベットは中学校のみ



11月6日 (米粉バーガーパン・ポテトコロケ・れんこんサラダ・鶏団子と白菜のスープ・牛乳)

11月9日 (ごはん・かみかみいかフライ・五目おひたし・おでん・牛乳)





11月10日 (ソフト麺・ミートソース・ツナとごぼうのサラダ・牛乳・ラフランスゼリー)



11月11日 (ごはん・鮭の焼き漬け・秋のごっつお和え・にたてもち汁・牛乳)



11月12日 (ごはん・揚げ出し豆腐のきのこあんかけ・青菜のチーズ和え・根菜のみそ汁・牛乳)



11月13日 (麦ごはん・鶏肉ときのこのカレー・ひじきのサラダ・牛乳・みかん)



11月16日 (ごはん・豚肉と里芋の炒め煮・なめたけ和え・いわしのつみれ汁・牛乳)



11月17日 (ごはん・赤魚の塩麴焼き・れんこんのきんぴら・青菜と油揚げのみそ汁・牛乳・レモンゼリー)





11月18日（ごはん・鶏肉の薬味ソース・もやしの中華炒め・ぼかぼか豆腐スープ・牛乳）



11月19日（ごはん・にいがた和牛の牛丼の具・岩船麩のみそ汁・りんご・牛乳）



11月20日（コッペパン・りんごジャム・ミートオムレツ・かぼちゃサラダ・クラムチャウダー・牛乳）



農林水産省の国産農林水産物等販売促進緊急対策事業により、「にいがた和牛」をいただきました。



11月24日（大麦麺・すき焼き風かけ汁・ゆかり和え・きなこいも・牛乳）



11月25日（鶏ごぼうごはん・炒り豆腐の包み焼き・たくあんのおかか和え・白菜のみそ汁・牛乳）

※ヨーグルトは中学校のみ





11月26日 (ターメリックライス・ハヤシライスソース・焼きポテトサラダ・コーヒー牛乳)



11月27日 (ごはん・さばのみそ煮・小松菜のごま和え・のっぺい汁・牛乳)

11月30日 (ごはん・いかのみりん醤油焼き・切り干し大根のソース炒め・親子煮・牛乳)

## 令和2年12月の給食



12月1日 (ごはん・はたはたの南蛮漬け・里芋サラダ・小松菜とベーコンのみそ汁・牛乳)

12月2日 (ごはん・肉詰めいなりの煮物・茎わかめのみそきんぴら・大海・牛乳)





12月3日（ごはん・豚肉とれんこんの黒酢炒め・もやしサラダ・みそワントンスープ・牛乳）



12月4日（米粉揚げパン・いろいろ野菜の肉だんご・カレーソテー・マカロニスープ・牛乳）



12月7日（ごはん・鱈の西京焼き・ごまチーズ和え・もやしサラダ・みそワントンスープ・牛乳）



12月8日（うどん・和風かけ汁・野菜かき揚げ・根菜のみそマヨ和え・牛乳）



12月9日（ごはん・ハンバーグみぞれソース・磯香和え・麩のみそ汁・牛乳・海の塩大福）

村上市の村上 Sweets プロジェクトにより、「海の塩大福」をいただきました。







12月10日 (ごはん・ねぎ鶏丼の具・沢煮椀・りんご・牛乳)



12月11日 (麦ごはん・冬野菜カレー・ゆでたまご・こんにゃくサラダ・牛乳)



12月14日 (ごはん・ちくわのお好み揚げ・無限にんじん・煮菜の卵スープ・牛乳)



12月15日 (ごはん・塩引き鮭・ひじきと青大豆の炒り煮・酒粕豚汁・牛乳)



12月16日 (ごはん・タッカンジョン・チャプチェ・キムチチゲ・牛乳)



12月17日 (ごはん・新潟県産ブリかつ・冬野菜の香味和え・なめこ汁・牛乳)

農林水産省の国産農林水産物等販売促進緊急対策事業により、「新潟県産ブリ」をいただきました。







12月18日 (コッペパン・チリコンカン・かぼちゃと白菜のクリーム煮・ルレクチェ入りフルーツポンチ・牛乳)



12月21日 (ごはん・あじの塩焼き・いとこ煮・大根と打ち豆のみそ汁・牛乳)



12月22日 (中華麺・塩ラーメンスープ・揚げぎょうざ・みかん・牛乳)



12月23日 (カラフルピラフ・フィレオチキン・花野菜のレモンサラダ・コンソメジュリエヌ・牛乳・クリスマスケーキ)

デザートは「ストロベリー」か「チョコレート」のリザーブケーキでした。



12月24日 (ごはん・さばのカレー焼き・アーモンド和え・かきたま汁・牛乳)



12月25日 (ごはん・ハヤシライスソース・じゃことほうれん草の千草和え・牛乳)  
※村上 Sweets のアルフォートを給食時間にいただきました。