

# 令和3年1月の給食



1月7日（ごはん・鱈の塩焼き・れんこんのみそ炒め・七草汁・牛乳・いよかんゼリー）



1月8日（ごはん・春巻き・もやし中華和え・豆腐と白菜のスープ・牛乳）



1月12日（ソフト麺・ミートソース・ツナポテトサラダ・プレーンジョア）



1月13日（ごはん・鱈のごまみそ焼き・五目おひたし・肉じゃが・牛乳）



1月14日（ごはん・揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ・海苔酢和え・大根のみそ汁・牛乳）



1月15日（コッペパン・いちごジャム・照り焼きチキン・マカロニサラダ・かぼちゃのポタージュ・牛乳）



1/18(月)~22(金)  
給食週間特別献立

食べて応援！  
わたしたちのふるさと  
村上市  
~村上市で生産・製造された  
食べ物を味わおう~



1月18日 (ごはん・ヤナギガレイの甘辛だれ・わかめのごま酢和え・山北の塩豚汁・牛乳)



1月19日 (ごはん・朝日豚の酒粕焼き・鮭しょうゆ和え・冬の根菜ぼかぼか汁・牛乳)



1月20日 (ごはん・村上牛コロッケ・れんこんのきんぴら・岩船麩とえのきのかき玉みそ汁・牛乳)



1月21日 (ごはん・鮭のやわ肌ねぎソース・オータムポエムのおかかマヨ和え・にたてもち汁・牛乳)



1月22日 (麦ごはん・冬野菜のいわふね米粉カレー・青大豆と春雨のサラダ・牛乳・村上 Sweets)  
(小学校:塩ヨーグルトジェラート 中学校:村上茶アイス)





1月25日 (ごはん・ごぼうとひき肉のカップ焼き・しらたきのつるつる炒め・白菜と庄内麩のみそ汁・牛乳)



1月26日 (米粉めん・広東麵風スープ・ベーコンポテト・牛乳・みかん)



1月27日 (ごはん・みそだれチキンカツ・切り干し大根のごま和え・じゃがいもとねぎのスープ・牛乳)



1月28日 (ごはん・たらのりんごソースがけ・なめたけ和え・スキージュー汁・牛乳)